

# ESSEN TRINKEN



BROTKULTUR

*Sorger*

SEIT 1688

# M

## BIO MILCH

Unsere Bio Milch und unser Bio Joghurt kommen von den glücklichen Kühen aus Mantscha. Bio Milch EZG Mantscha, Mantscha 14, 8054 Graz, Tel/ Fax: 0316/283 863

# FRÜHSTÜCK

## GELEGTE BIO FREILANDEIER

<b>Natur &amp; Bio Freilandeier</b> .....	<b>4,40</b>
Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C)   ein Gebäck im Simperl (A)	
<b>Ham &amp; Bio Freilandeier</b> .....	<b>5,60</b>
Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C)   Schinken (L)   ein Gebäck im Simperl (A)	
<b>Bacon &amp; Bio Freilandeier</b> .....	<b>5,80</b>
Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C)   Bauchspeck   ein Gebäck im Simperl (A)	

## GERÜHRTE BIO FREILANDEIER

<b>Eierspeis Natur</b> .....	<b>4,40</b>
2 gerührte Bio Freilandeier (C)   ein Gebäck im Simperl (A)	
mit Schinken (L) .....	<b>5,60</b>
mit Räucherlachs (D) .....	<b>6,90</b>
mit Paradeisern und Mozzarella (G).....	<b>6,00</b>
mit steirischem Kürbiskernöl .....	<b>4,90</b>
jedes weitere Ei (C) .....	<b>1,90</b>

## FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

Zu allen unseren Frühstücks-Variationen servieren wir Ihnen einen Bio Kaffee nach Wahl, Bio Tee oder Bio Kakao. Der Kaffee kommt aus unserer hauseigenen Rösterei.

### Gusto Plus

Schinken (L) | Salami | Käse (G) | Bio Butter (G) | Marmelade

Bio Freilandeier (C) | Orangensaft | zwei bzw. vier Gebäck im Simperl (A)

**für einen**..... 9,10

**für zwei** ..... 16,80

**Mein Frühstück\*** ..... 5,90

Bio Butter (G) | Marmelade | zwei Gebäck im Simperl (A)

**Guten Morgen\*** ..... 7,90

Käse (G) | Mozzarella (G) | Weichkäse (G) | Bio Butter (G) | Paradeiser

Paprika | zwei Gebäck im Simperl (A)

**Bäckermüsli\*** ..... 7,30

Hausgemachtes Bäckermüsli (A H N) | Bio Joghurt (G) oder

Soja Joghurt (F) | Früchte und Beeren der Saison | Honig

**Bäckerfrühstück**..... 8,10

Bio Roggenbrot getoastet (A) | 3 gerührte Bio Freilandeier (C)

Schinken (L)

## 100% BIO FRÜHSTÜCKSVARIATION\*

**Bio & Gesund**..... 6,50

Bio Roggenbrot (A) | Bio Freilandeier (C) | Bio Butter (G) | Bio Gartenkresse |

Bio Steirererdn®



\* Vegetarische Gerichte



\*\* Vegane Gerichte

# S

## SIMPERL

Zu jedem Frühstück servieren wir ofenfrisches Gebäck Ihrer Wahl in unserem Simperl. Traditionell wird es für die Teiggare verwendet und gibt dem Brot seine Form.

# E

## BIO EIER

Unsere  
Eiergerichte  
sind mit  
Bio Freiland-  
eiern  
zubereitet.

Roman Tieber,  
vulgo Gautsch,  
Kleinwöllmiß  
23, 8580 St.  
Martin am  
Wöllmißberg

## EXTRAS

Bio Butter (G) .....	0,90
Marmelade, Honig oder Nougatcreme (F G H) .....	1,20
Thunfisch-Aufstrich mit Paprika (C D F M) .....	1,30
Ei-Aufstrich (C G) .....	1,30
Sahnefrischkäse (G) .....	1,30
Frischkäse mit Karotte (G) .....	1,30
Schinken (L) .....	2,30
Käse (G) .....	2,30
Salami .....	2,30
Räucherlachs (D) .....	4,90
Bio Freilandeier (C) .....	1,90
Gartengemüse der Saison .....	2,90
Obst der Saison .....	2,90
Schnittlauch & Bio Brot (A) .....	2,30
Bio Gartenkresse & Bio Brot (A) .....	2,30
Portion Bio Gartenkresse .....	1,00
Portion Schnittlauch .....	1,00

# KAFFEE

## **KAFFEEGENUSS** – AUS 100 % KONTROLLIERT BIOLOGISCHEM ANBAU

Espresso .....	2,40
Doppelter Espresso .....	3,50
Kleiner Brauner (G) .....	2,50
Großer Brauner (G) .....	3,60
Verlängerter (G) .....	2,80
Cappuccino (G) .....	3,10
Caffè Latte (G) .....	3,60
Kaiser Melange mit Schlagobers (G) .....	3,40
Häferlkafee (G) .....	3,60

Alle unsere Kaffeespezialitäten erhalten Sie auf Wunsch mit Sojamilch oder laktosefreier Milch!

## **TEEGENUSS** – AUS 100 % KONTROLLIERT BIOLOGISCHEM ANBAU

### **Bio Tee – Wählen Sie aus folgenden Sorten:**

Earl Grey   Hochland Schwarztee   Grüntee   Rotbuschtee Vanille   Früchtetee-Mischung   Kräutertee-Mischung   Kamillente   Pfefferminztee .....	2,80
---	------

## **MILCHGENUSS** – 100 % BIOMILCH

Bio Kakao (G) .....	3,20
Chai Latte (G) .....	3,50
Glas heiße oder kalte Bio Milch – 0,25 l (G) .....	1,90
Kindercappuccino – geschäumte Bio Milch (G) .....	1,20

## **EXTRAS**

Portion Bio Milch (G) oder Zitrone .....	0,60
Portion Schlagobers (G) .....	0,70
Espresso Shot .....	1,20

# K

## **BIO KAFFEE**

Durch ein traditionelles, schonendes Röstverfahren haben die Aromen viel Zeit sich zu entwickeln. Das prägt den Geschmack, der unseren Kaffee zu etwas ganz Besonderem macht.

Genießen Sie Sorger Bio Kaffee auch zu Hause oder im Büro! Erhältlich in der 250g Packung.

# S

## SÄFTE

Obst aus der Region, reif geerntet und in bester Qualität verarbeitet, sorgt für den unverwechselbaren Geschmack.

Brunner Most & Saft Ges.m.b.R., Dambach 13, 8062 Ilz

Gangl's Fruchtsäfte, Haselbach 21, 8483 Deutsch Goritz

# GETRÄNKE

## STEIRISCHE FRUCHTSÄFTE & -NEKTARE

<b>Erdbeernektar</b> .....	0,25 l Flasche	<b>4,10</b>
<b>Marillennektar</b> .....	0,25 l Flasche	<b>4,10</b>
<b>Johannisbeernektar</b> .....	0,25 l Flasche	<b>4,10</b>
<b>Apfel-Holundersaft</b> .....	0,25 l Flasche	<b>4,10</b>
<b>Apfelsaft naturtrüb</b> .....	0,25 l Flasche	<b>4,10</b>

Wir servieren unsere fruchtigen Spezialitäten in der Flasche mit einer Karaffe (0.25 l) Soda oder Wasser.

<b>Apfelsaft klar</b> .....	0,25 l offen	<b>3,30</b>
<b>Apfelsaft klar gespritzt</b> .....	0,25 l offen gespritzt mit Soda oder Wasser	<b>2,80</b>
<b>Apfelsaft klar gespritzt</b> .....	0,5 l offen gespritzt mit Soda oder Wasser	<b>3,90</b>

## SMOOTHIES

<b>Erdbeer-Bananen Smoothie</b> .....	<b>4,40</b>
Erdbeere   Banane   Apfelsaft   Orangensaft	
<b>Blaubeer-Ingwer Smoothie</b> .....	<b>4,40</b>
Blaubeere   Zucchini   Karotte   Banane   Ingwer   Apfelsaft   Orangensaft	
<b>Ananas-Blattspinat Smoothie</b> .....	<b>4,40</b>
Ananas   Spinat   Gurke   Basilikum   Zucchini   Apfelsaft	
<b>Mango-Passionsfrucht Smoothie</b> .....	<b>4,40</b>
Mango   Passionsfrucht   Kokosmilch   Apfelsaft   Orangensaft	

## HAUSGEMACHTE LIMONADEN

<b>Orange-Holunder</b> .....	0,5 l	<b>3,20</b>
gespritzt mit Soda oder Wasser		
<b>Pfefferminz-Limette</b> .....	0,5 l	<b>3,20</b>
gespritzt mit Soda oder Wasser		

## LIMONADEN & MINERALWASSER

<b>Vöslauer Mineralwasser prickelnd/still</b> .....	0,33 l	<b>2,80</b>	
<b>Eistee Pfirsich oder Zitrone</b> .....	0,33 l	<b>3,10</b>	
<b>Makava</b> .....	0,33 l	<b>3,50</b>	
<b>Rauch Mango oder Orange</b> .....	0,2 l	<b>3,20</b>	
<b>Rauch Mango oder Orange</b> .....	0,2 l	<b>3,60</b>	
gespritzt mit einer Karaffe (0.25 l) Soda oder Wasser			
<b>Tonic, Bitter Lemon</b> .....	0,2 l	<b>3,20</b>	
<b>Red Bull</b> .....	0,25 l	<b>3,80</b>	
<b>Limonade (Coca Cola, Almdudler, ...)</b> .....	0,33 l	<b>3,00</b>	
<b>Soda</b>			
0,25 l .....	<b>1,60</b>	0,5 l .....	<b>2,80</b>
<b>Portion Zitrone</b> .....		<b>0,60</b>	
<b>Servicedienstleistung</b> für ein Glas Leitungswasser .....		<b>0,50</b>	

## BIER

**Puntigamer vom Fass** (A) in ausgewählten Filialen

0,2 l .....

**2,40**

0,3 l .....

**3,30**

**Puntigamer Flasche** (A) .....

0,33 l

**3,30**

**Gösser Naturradler** (A) .....

0,33 l

**3,30**

**Gösser Naturgold alkoholfrei** (A) .....

0,33 l

**3,30**

# M

### MAKAVA

Der fruchtig  
frische Eis-  
tee mit Bio  
Zitrone und  
einem Hauch  
von Holunder  
regt nicht auf,  
sondern an.  
[www.makava.at](http://www.makava.at)

# W

## WEIN

Wenn's dem Winzer gut geht, dann schmeckt man das auch beim Wein. Deshalb stellen immer mehr Weingüter auf den biologischen und nachhaltigen Anbau ihrer Trauben um.

## WEIN

<b>Weißburgunder</b> (0) – Weingut Lackner Tinnacher .....	1/8 l	<b>3,70</b>
.....	0,75 l	<b>22,00</b>
<b>Welschriesling</b> (0) – Weingut Lackner Tinnacher .....	1/8 l	<b>3,70</b>
.....	0,75 l	<b>21,00</b>
<b>Zweigelt</b> (0) – Weingut Skoff .....	1/8 l	<b>3,70</b>
.....	0,75 l	<b>21,00</b>
<b>Hauswein</b> (0) – Welschriesling (Weingut Erzherzog Johann)		
.....	1/8 l	<b>2,50</b>
<b>Spritzer weiß oder rot</b> (0).....	0,25 l	<b>2,80</b>
<b>Aperolspritzer</b> (0) .....	0,25 l	<b>3,90</b>

## PROSECCO

<b>Prosecco Piccolo</b> (0).....	Fl 0,2 l	<b>5,80</b>
<b>Prosecco Orange Piccolo</b> (0)		
wird mit 1/8 l Orangensaft serviert.....	Fl 0,2 l	<b>6,40</b>
<b>Prosecco</b> D.O.C.G. (0)		
Weinkellerei Società Agricola Vigne Matte .....	0,1 l	<b>3,90</b>
.....	Fl 0,75 l	<b>26,00</b>

Die 14 Allergene:

A: Glutenhaltige Getreide\*, B: Krebstiere\*, C: Eier von Geflügel\*, D: Fische\*, E: Erdnüsse\*,  
F: Sojabohnen\*, G: Milch und Laktose, H: Schalenfrüchte\*, L: Sellerie\*, M: Senf\*, N: Sesamsamen\*,  
O: Schwefeldioxid und Sulfite, P: Lupinen\*, R: Weichtiere\*

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Light-Getränke enthalten Phenylalanin.