

Frühstück & Getränke

BROTKULTUR

Sieger

SEIT 1688

M

BIO MILCH

Unsere Bio Milch und unser Bio Joghurt kommen von den glücklichen Kühen aus Mantscha.

Bio Milch EZG Mantscha, Mantscha 14, 8054 Graz, Tel/Fax: 0316/283 863



Avocado trifft Flummus - einfach aber lecker!

Frühstücks-Variationen

Dazu wählen Sie einen Bio Kaffee aus hauseigener Rösterei nach Wahl, Bio Tee oder Bio Kakao.

GENUSS-FRÜHSTÜCK..... 29,00

Kulmer Räucherlachs (D) | Schinken (L) | Salami | Käse (G) | Zuckermelone | Bio Joghurt (G) mit Müsli (A H N) und Früchte der Saison | Frischkäse Karottenaufstrich (G) | Gemüsesticks (L) | Bio Butter (G) | Marmelade | Bio Freilandeier (C) | Olivenöl | Orangensaft | 2 Glas Prosecco (O) | sechs Gebäck im Simperl

Gusto Plus – für einen.....9,90 für zwei.....18,90

Schinken (L) | Salami | Käse (G) | Frischkäse Karottenaufstrich (G) | Gemüsesticks (L) | Bio Butter (G) | Marmelade | Olivenöl | Bio Freilandeier (C) | Orangensaft | zwei bzw. vier Gebäck im Simperl

Wiener Frühstück..... 6,10

Bio Butter (G) | Marmelade | zwei Gebäck im Simperl

Guten Morgen..... 9,50

Käse (G) | Bio Weichkäse (G) | Schafskäse (G) | Frischkäse Karottenaufstrich (G) | Paradeiser | Birne | Walnüsse (H) | Bio Gartenkresse | Bio Butter (G) | Honig | zwei Gebäck im Simperl

Avocado & Hummus..... 8,50

Avocado | Hummus (E N) | Gemüsesticks | Paradeiser | Olivenöl | Bio Gartenkresse | Steinofenbaguette (A)

Bäckermüsli..... 7,40

Hausgemachtes Bäckermüsli (A H N) | Bio Joghurt (G) oder Soja Joghurt (F) | Früchte der Saison | Honig

Bäckerfrühstück..... 8,30

Bio Roggenbrot getoastet (A) | 3 gerührte Bio Freilandeier (C) | Schinken (L)

100% Bio Frühstücks-Variation

Bio & Gesund..... 6,50

2 Scheiben Bio Roggenbrot (A) | Bio Freilandeier (C) | Bio Butter (G) | Bio Gartenkresse | Bio Steirererndn®

EIERLEI

Natur & Bio Freilandeier..... 4,50

Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C) | Schnittlauch | 1 Bio Handkaisersemmel (A) oder 1 Scheibe Bio Roggenbrot (A)

Ham & Bio Freilandeier..... 5,80

Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C) | Schinken (L) | Schnittlauch | 1 Bio Handkaisersemmel (A) oder 1 Scheibe Bio Roggenbrot (A)

Bacon & Bio Freilandeier..... 5,90

Spiegelei mit 2 Bio Freilandeiern (C) | Bauchspeck | Schnittlauch | 1 Bio Handkaisersemmel (A) oder 1 Scheibe Bio Roggenbrot (A)

Eierspeis Natur..... 4,50

2 gerührte Bio Freilandeier (C) | Butter (G) | Schnittlauch | 1 Bio Handkaisersemmel (A) oder 1 Scheibe Bio Roggenbrot (A)

mit Schinken (L)..... 5,70

mit Kulmer-Räucherlachs (D)..... 7,20

mit Paradeisern und Mozzarella (G)..... 6,10

mit steirischem Kürbiskernöl..... 5,00

jedes weitere Ei (C)..... 1,90

Bio Bagel & Eierlei..... 4,90

Bio Bagel getoastet (A) | 2 gerührte Bio Freilandeier (C) | Schnittlauch

mit Kulmer-Räucherlachs (D)..... 7,40

mit Bauchspeck..... 6,10

mit Paradeisern und Mozzarella (G)..... 6,50



Mit Bio Freilandeiern zubereitet!

E

BIO EIER

Unsere Eiergerichte sind mit Bio Freilandeiern zubereitet.

Roman Tieber, vulgo Gautsch, Kleinwöllmiß 23, 8580 St. Martin am Wöllmißberg

FRÜHSTÜCK-EXTRAS

Bio Butter (G)	0,90
Marmelade oder Honig (F G H)	1,20
Thunfisch-Aufstrich (C D F M)	1,30
Ei-Aufstrich (C G)	1,30
Sahnefrischkäse (G)	1,30
Frischkäse mit Karotte (G)	1,30
Schinken (L)	2,30
Käse (G)	2,30
Salami	2,30
Kulmer-Räucherlachs (D)	5,50
Bio Freilandei (C)	1,90
Gartengemüse der Saison	2,90
Obst der Saison	2,90
Schnittlauch & Bio Brot (A G)	2,30
Bio Gartenkresse & Bio Brot (A G)	2,30
Portion Bio Gartenkresse	1,00
Portion Schnittlauch	1,00

BIO KAFFEE



Kaffeegenuss – AUS HAUSEIGENER RÖSTEREI

Espresso	2,40
Doppelter Espresso	3,50
Kleiner Brauner (G)	2,50
Großer Brauner (G)	3,60
Verlängerter (G)	2,80
Cappuccino (G)	3,10
Cappuccino LARGE (G)	4,30
Caffè Latte (G)	3,60
Kaiser Melange mit Schlagobers (G)	3,40
Häferlkaffee (G)	3,60

Alle unsere Kaffeespezialitäten erhalten Sie auf Wunsch mit Sojamilch oder laktosefreier Milch!

Teegenuss – AUS 100 % KONTROLLIERT BIOLOGISCHEM ANBAU

Bio Tee – Wählen Sie aus folgenden Sorten:

Earl Grey Hochland Schwarztee Grüntee Rotbuschtee Vanille Früchtetee-Mischung Kräutertee-Mischung Kamillentee Pfefferminztee	2,80
--	-------------

Milchgenuss – 100 % BIOMILCH

Bio Kakao (G)	3,20
Chai Latte (G)	3,50
Glas heiße oder kalte Bio Milch – 0,25 l (G)	1,90
Kindercappuccino – geschäumte Bio Milch (G)	1,20

Extras

Portion Bio Milch (G) oder Zitrone	0,60
Portion Schlagobers (G)	0,70
Espresso Shot	1,20

K

BIO KAFFEE

Durch unser traditionelles, schonendes Röstverfahren haben die Aromen viel Zeit sich zu entwickeln. Das prägt den Geschmack, der unseren Kaffee zu etwas ganz Besonderem macht.



Genießen Sie Sorgere Bio Kaffee auch zu Hause oder im Büro! Erhältlich in der 250g Packung.

S

SÄFTE

Obst aus der Region, reif geerntet und in bester Qualität verarbeitet, sorgt für den unverwechselbaren Geschmack.

Brunner Most & Saft aus Ilz

Gangl's Fruchtsäfte aus Deutsch Goritz



Fruchtig
erfrischend!

GETRÄNKE

Steirische Fruchtsäfte & -Nektare

Erdbeernektar	0,25 l Flasche	4,10
Marillennektar	0,25 l Flasche	4,10
Johannisbeernektar	0,25 l Flasche	4,10
Apfel-Holundersaft	0,25 l Flasche	4,10
Apfelsaft naturtrüb	0,25 l Flasche	4,10

Wir servieren unsere fruchtigen Spezialitäten in der Flasche mit einer Karaffe (0.25 l) Soda oder Wasser.

Apfelsaft klar	0,25 l offen	3,30
Apfelsaft klar gespritzt	0,25 l offen	2,80
gespritzt mit Soda oder Wasser		
Apfelsaft klar gespritzt	0,5 l offen	3,90
gespritzt mit Soda oder Wasser		

Smoothies

Erdbeer-Bananen Smoothie	4,40
Erdbeere Banane Apfelsaft Orangensaft	
Blaubeer-Ingwer Smoothie	4,40
Blaubeere Zucchini Karotte Banane Ingwer Apfelsaft Orangensaft	
Ananas-Blattspinat Smoothie	4,40
Ananas Spinat Gurke Basilikum Zucchini Apfelsaft	
Mango-Passionsfrucht Smoothie	4,40
Mango Passionsfrucht Kokosmilch Apfelsaft Orangensaft	

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

Orange-Holunder	0,5 l	3,20
gespritzt mit Soda oder Wasser		
Pfefferminz-Limette	0,5 l	3,20
gespritzt mit Soda oder Wasser		

Limonaden & Mineralwasser

Vöslauer Mineralwasser prickelnd/still	0,33 l	2,80	
Eistee Pfirsich oder Zitrone	0,33 l	3,10	
Makava	0,33 l	3,50	
Rauch Mango oder Orange	0,2 l	3,20	
Rauch Mango oder Orange	0,2 l	3,60	
gespritzt mit einer Karaffe (0.25 l) Soda oder Wasser			
Tonic, Bitter Lemon	0,2 l	3,20	
Red Bull	0,25 l	3,80	
Limonade (Coca Cola, Almdudler, ...)	0,33 l	3,00	
Soda			
0,25 l	1,60	0,5 l	2,80
Portion Zitrone		0,60	
Serviceleistung für ein Glas Leitungswasser		0,50	

Bier

Sorger Bio Helles Backstubenbier (A)	0,33 l	3,60	
Ein fruchtiges, naturtrübes Vollbier, in der Flasche gereift.			
Puntigamer vom Fass (A) in ausgewählten Filialen			
0,2 l	2,40	0,3 l	3,30
Gösser Naturradler (A)	0,33 l	3,30	
Gösser Naturgold alkoholfrei (A)	0,33 l	3,30	

B

BIO BIER
Unser Bio Bier wird in der Biobrauerei Affenberger in Eggersdorf bei Graz gebraut. Das kontrolliert biologische Malz kommt aus Österreich, das Brauwasser aus dem hauseigenen Brunnen.



Bio Bier
aus der
Region!

Wein

Weißburgunder (0) – Weingut Lackner Tinnacher	1/8 l	3,70
.....	0,75 l	22,00
Welschriesling (0) – Weingut Lackner Tinnacher	1/8 l	3,70
.....	0,75 l	21,00
Zweigelt (0) – Weingut Skoff	1/8 l	3,70
.....	0,75 l	21,00
Hauswein (0) – Welschriesling (Weingut Erzherzog Johann)		
.....	1/8 l	2,50
Spritzer weiß oder rot (0).....	0,25 l	2,80
Aperolspritzer (0)	0,25 l	3,90

PROSECCO

Prosecco Piccolo (0).....	F1 0,2 l	5,80
Prosecco Orange Piccolo (0)		
wird mit 1/8 l Orangensaft serviert.....	F1 0,2 l	6,40
Prosecco D.O.C.G. (0)		
Weinkellerei Società Agricola Vigne Matte	F1 0,75 l	26,00

Die 14 Allergene:

A: Glutenhaltige Getreide*, B: Krebstiere*, C: Eier von Geflügel*, D: Fische*, E: Erdnüsse*,
F: Sojabohnen*, G: Milch und Laktose, H: Schalenfrüchte*, L: Sellerie*, M: Senf*, N: Sesamsamen*,
O: Schwefeldioxid und Sulfite, P: Lupinen*, R: Weichtiere*

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Light-Getränke enthalten Phenylalanin.